



令和3年 さくらんぼハウス 8月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 閉所	2	3	4 外出	5	6	7 閉所
8 山の日	9 振替休日	10	11 AM：健康相談 PM：卓球	12	13	14 閉所
15 閉所	16	17	18 AM：ボールペン字講座 PM：運動教室	19 インナーセラピー 13：00～	20	21 閉所
22 閉所	23 ヨガ教室 14：00～	24	25 AM：おさんぽ PM：クッキング	26 オタク会 15：30～	27	28 閉所
29 閉所	30 SST 13：30～	31				

※デイケアの参加等は、ホワイトボードに記入するか職員に伝えてください

さくらんぼハウス TEL
0897-53-1803

※持参するものは、忘れないように準備してください

日付	時間	内容	持参するもの	場所
4日（水）	10:00～	外出	お買い物に出かけよう！！	さくらんぼハウス
11日（水）	10:00～	健康相談		さくらんぼハウス
	13:30～	卓球	運動のできる服装、タオル、飲み物	さくらんぼハウス
18日（水）	10:00～	ボールペン字講座	ボールペンで文字を練習しよう！	さくらんぼハウス
	13:15～	運動教室	運動のできる服装、タオル、飲み物	さくらんぼハウス
25日（水）	10:00～	おさんぽ	運動のできる服装、タオル、飲み物	さくらんぼハウス
	13:30～	クッキング	エプロン、タオル、三角巾、材料代300円	栄養指導室

※ 23日（月）ヨガ教室に参加される人は参加費500円と動きやすい服装、タオル、飲み物を準備してください