

令和2年度 家族教室



第1回

”伝え上手”を目指して ～アンガーマネジメント講座～

日時

令和2年 7月31日(金) 13:30～

講師

オフィス・カラー

水谷 紀子氏



第2回

感染症に負けない体を作ろう

日時

令和2年 9月28日(月) 13:30～

講師

西条市保健センター 管理栄養士

美濃 裕美氏



第3回

親ある今親亡き後を考える

日時

令和2年 11月27日(金) 13:30～

講師

社会福祉法人 南風会 施設長

木下 いずみ氏



第4回

当事者講演 ～私たちの立場から思うこと～

日時

令和3年 1月29日(金) 13:30～

講師

NPO法人石鎚 ピアサポーター



詳細は
パンフレットに!



対 象

精神障がい者のご家族、関係者のほか、興味のある方はどなたでも参加可能です。

参加費

無料です。

応募方法

事前申し込み、手続きなどは不要です。

会 場

西条市総合福祉センター内 3階 研修室

問い合わせ先

西条市総合福祉センター内 2階

NPO法人石鎚 地域活動支援センター さくらんぼハウス 担当:曾我



0897-53-1803

ホームページ

<http://npo-ishizuchi.jp/>

”NPO法人石鎚”で検索してください。

新型コロナウイルス感染の状況によって、中止になる場合があります。ホームページまたは、電話にてご確認ください。