



令和2年 さくらんぼハウス 7月予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 AM：レクレーション PM：茶道	2	3	4 閉所
5 閉所	6	7	8 AM：健康相談 PM：卓球	9	10	11 閉所
12 閉所	13 運動教室 14：00～	14	15 AM：おさんぽ PM：レクレーション (ふぁみり～)	16	17	18 閉所
19 閉所	20	21	22 AM：フリータイム PM：防災について	23 閉所	24 閉所	25 閉所
26 閉所	27	28	29 AM：クッキング！ PM：ボールペン字 講座	30 オタク会	31	

※デイケアの参加等は、ホワイトボードに記入するか職員に伝えてください

さくらんぼハウス TEL
0897-53-1803

※持参するものは、忘れないように準備してください

日付	時間	内容	持参するもの	場所
1日（水）	10:00～	レクレーション	茶道のお菓子を作ってみましょう！材料代200円	さくらんぼハウス
	13:30～	茶道	お茶代 100円	さくらんぼハウス
8日（水）	10:00～	健康相談		さくらんぼハウス
	13:30～	卓球	運動のできる服装、タオル、飲み物	さくらんぼハウス
15日（水）	10:00～	おさんぽ	運動のできる服装、タオル、飲み物	さくらんぼハウス
	13:30～	レクレーション (ふぁみり～)		さくらんぼハウス
22日（水）	10:00～	フリータイム	フリータイム	さくらんぼハウス
	13:30～	防災について	防災訓練を体験しよう！	さくらんぼハウス
29日（水）	10:00～	クッキング！	エプロン、タオル、三角巾、材料代300円	栄養指導室
	13:30～	ボールペン字 講座	ボールペンで字を上手に書いてみましょう！	さくらんぼハウス

※13日（月）運動教室に参加する場合は、タオル、飲み物、運動しやすい服装で参加してください