

令和2年 さくらんぼハウス 1月予定表



日	月	火	水	木	金	土
閉所	閉所	閉所	1 元旦	2 閉所	3 閉所	4 閉所
5 閉所	6 さくらんぼ 開所	7	8 AM:健康相談 PM:卓球	9	10	11 閉所
12 閉所	13 閉所	14	15 AM:レクレーション PM:運動教室	16	17	18 閉所
19 閉所	20	21	22 AM:お料理教室 PM:ジョギング	23 オタク会	24	25 閉所
26 閉所	27 パン教室	28	29 AM:フリータイム PM:回復者学習会	30	31	

※デイケアの参加等は、ホワイトボードに記入するか職員に伝えてください

さくらんぼハウス TEL  
0897-53-1803

※持参するものは、忘れないように準備してください

日付	時間	内容	持参するもの	場所
8日(水)	10:00~	健康相談		さくらんぼハウス
	13:30~	卓球	運動のできる服装、タオル、飲み物	さくらんぼハウス
15日(水)	10:00~	レクレーション		さくらんぼハウス
	13:30~	運動教室	運動のできる服装、タオル、飲み物	さくらんぼハウス
22日(水)	10:00~	お料理教室	エプロン、タオル、三角巾、材料代200円	栄養指導室
	13:30~	ジョギング	運動のできる服装、タオル、飲み物	さくらんぼハウス
27日(月)	10:00~	パン教室	エプロン、タオル、三角巾、材料代200円	栄養指導室
29日(水)	10:00~	フリータイム	フリータイム	さくらんぼハウス
	13:30~	回学	薬について知ろう!	さくらんぼハウス