

令和元年 さくらんぼハウス 11月予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 閉所
3 閉所	4 閉所	5	6 AM: ボールペン字講座 PM: 茶道	7	8 カレーの日	9 閉所
10 閉所	11	12	13 AM: 健康相談 PM: 卓球	14 ヨガ講座 (女性限定)	15	16 閉所
17 閉所	18	19	20 AM: クッキング PM: レクリエーション (ふぁみり〜)	21	22	23 閉所
24 閉所	25	26	27 AM: おさんぽ PM: パソコン教室	28 オタク会	29	30 閉所

※デイケアの参加等は、ホワイトボードに記入するか職員に伝えてください

さくらんぼハウス TEL
0897-53-1803

※持参するものは、忘れないように準備してください

日付	時間	内容	持参するもの	場所
6日(水)	10:00~	ボールペン字講座	ボールペンで字を上手に書いてみましょう!	さくらんぼハウス
	13:30~	茶道	お菓子代 100円	さくらんぼハウス
13日(水)	10:00~	健康相談		さくらんぼハウス
	13:30~	卓球	運動のできる服装、タオル、飲み物	さくらんぼハウス
20日(水)	10:00~	クッキング!	エプロン、タオル、三角巾、材料代300円	さくらんぼハウス
	13:30~	レクリエーション (ふぁみり〜)		さくらんぼハウス
27日(水)	10:00~	おさんぽ	運動のできる服装、タオル、飲み物	さくらんぼハウス
	13:30~	パソコン教室	年賀状を作ります!	さくらんぼハウス

※ 6日(水)のボールペン字講座では、自分の使いやすいペンを持ってきてもらっても構いません

※ 14日(木)のヨガ体験に参加する場合は大きいバスタオルを持ってきてください

