

## 家族教室年間予定

日時	テーマ	内容	講師	場所	
令和元年	7月23日(火) 受付:13:00 開始:13:30	自分を守る！ 家族が元気であるための セルフマネジメント	家族だってケアしてほしい！ そう思うことはありませんか。 自身で行うセルフマネジメントや ストレスケアについて お話していただきます。	松風病院 臨床心理士 西原 詩織氏	西条市総合福祉センター 3階 研修室
	9月5日(木) 受付:13:00 開始:13:30	薬との付き合い方 ～家族だからできる服薬支援～	服薬についての基本的なことや 副作用のこと、薬との付き合い方 についてお話していただきます。	西条道前病院 薬剤師 河野 学氏	西条市総合福祉センター 3階 研修室
	11月22日(金) 受付:13:00 開始:13:30	家族交流会 ～家族同士だから話せること～	家族の方から実体験をもとに 発表を行っていただきます。 発表後は交流会をしますので 是非ともご参加ください。	当事者家族	西条市総合福祉センター 3階 研修室
令和2年	1月31日(金) 受付:13:00 開始:13:30	当事者発表 ～私たちの立場から思うこと～	当事者の方から 今の思いや家族との関わりなど 発表してもらいます。 発表後は、交流会を行いますので 是非ともご参加ください。	NPO法人石鎚 利用者の皆さん	西条市総合福祉センター内 未定

\*会場住所

西条市総合福祉センター／西条市神拝甲324-2