

SST

ソーシャルスキル トレーニング

【2019年】

「コミュニケーションが上手になりたいけど、一人ではどうしたら・・・」

「なんだかいつも同じことの繰り返し・・・」

「自分以外の誰かに困ったことや話を聞いてみたい・・・」など

日ごろから悩んでいることや相談事を話し

みんなで案を出し合って解決策を考えていきます。

1人ではありません。秘密は守ります。

興味のある方は職員さんに尋ねてみてください。

開催場所： さくらんぼハウス

1	2019年 6月14日（金）
2	2019年 10月10日（木）
3	2020年 2月17日（月）

* 開催時間：13：30～15：00

* 持ち物：筆記用具

* 参加費：無料

* 参加切：開催日の1週間前



1回からでも参加OK

無理に発言しなくても大丈夫

参加してみたいと思う方募集