

平成31年度 さくらんぼハウス デイケア年間予定一覧表 

		午 前	午 後			午 前	午 後
4月	3	おさんぽ	DVD鑑賞	10月	2	おさんぽ	レクレーション
	10	健康相談	卓球		9	健康相談	卓球
	17	レクレーション	ジョギング		23	お料理教室 (㊦あり～)	運動教室
	24	レッツクッキング!	運動教室		24		オタク会
	25		オタク会		30	外出	
5月	8	健康相談	卓球	11月	6	ポールペン字講座	茶道
	15	お料理教室 (㊦あり～)	ジョギング		13	健康相談	卓球
	22	おさんぽ	茶道		20	おやつ作り	レクレーション (㊦あり～)
	23		オタク会		27	おさんぽ	パソコン教室
	27	パン教室			28		オタク会
	29	フリータイム			4	レクレーション	カラオケ
6月	5	レッツクッキング!	運動教室	12月	9	パン教室	
	12	健康相談	卓球		11	健康相談	卓球
	19	お料理教室 (㊦あり～)	カラオケ		18	レッツクッキング!	運動教室
	26	レクレーション	パソコン教室		19		オタク会
	27		オタク会		25	フリータイム	
7月	3	外出		1月	8	健康相談	卓球
	10	健康相談	卓球		15	レクレーション	ジョギング
	17	おさんぽ	レクレーション (㊦あり～)		22	お料理教室 (㊦あり～)	運動教室
	24	フリータイム	回学		23		オタク会
	25		オタク会		27	パン教室	
	31	レッツクッキング!	運動教室		29	フリータイム	回学
8月	7	レクレーション	DVD鑑賞	2月	5	ポールペン字講座	ジョギング
	14	健康相談	卓球		12	健康相談	卓球
	21	フリータイム	運動教室		19	レッツクッキング!	レクレーション (㊦あり～)
	22		オタク会		26	外出	
	28	おさんぽ	茶道		27		オタク会
9月	4	ポールペン字講座	カラオケ	3月	4	おさんぽ	パソコン教室
	11	健康相談	卓球		11	健康相談	卓球
	18	お料理教室 (㊦あり～)	パソコン教室		18	レッツクッキング!	ジョギング
	25	フリータイム	回学		25	フリータイム	回学
	26		オタク会		26		オタク会
	30	パン教室					



…デイケアはありません

パン教室・・・ 月曜日
オタク会・・・ 第4木曜日