



平成31年 さくらんぼハウス 1月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	12月31日	1	2	3	4	5
閉所	閉所	閉所	閉所	閉所	仕事始め	閉所
6	7	8	9	10	11	12
閉所			AM:健康相談 PM:卓球		16日 参加×切	閉所
13	14	15	16	17	18	19
閉所	閉所		AM:レクレーション PM:ジョギング	お菓子教室	23日 参加×切	閉所
20	21	22	23	24	25	26
閉所			AM:お料理教室 PM:パソコン教室		30日 参加×切	閉所
27	28	29	30	31		
閉所	パン教室		AM:おさんぼ PM:当事者発表			

※デイケアの参加等は、ホワイトボードに記入するか職員に伝えてください さくらんぼハウス TEL 0897-53-1803
※持参するものは、忘れないように準備してください

日付	時間	内容	持参するもの	場所
9日(水)	10:00~	健康相談		さくらんぼハウス
	13:30~	卓球	運動のできる服装、タオル、飲み物	さくらんぼハウス
16日(水)	10:00~	レクレーション	飾りつけをしよう！！	さくらんぼハウス
	13:30~	ジョギング	運動のできる服装、タオル、飲み物	さくらんぼハウス
23日(水)	10:00~	お料理教室	エプロン、タオル、三角巾、材料代200円	さくらんぼハウス
	13:30~	パソコン教室	パソコンを使ってみよう！！	さくらんぼハウス
28日(月)	10:00~	パン教室	エプロン、タオル、三角巾、材料代200円	栄養指導室
30日(水)	10:00~	おさんぼ	運動のできる服装、タオル、飲み物	さくらんぼハウス
	13:30~	当事者発表	「私の楽しみ」について	さくらんぼハウス